

# ECE Insider

## Desde el escritorio de la directora

¡Feliz mes de concientización sobre el cuidado personal! La mayoría de nosotros hoy día está más ocupada que nunca y se está convirtiendo en una “norma” pasarle por encima al cuidado personal para dedicarse a otras cosas de nuestras interminables listas de tareas pendientes. Durante septiembre el mes nacional para el autocuidado, queremos desafiarle a que haga una pausa por un momento todos los días para hacer lo siguiente:

- Tomar nota de algo que hizo bien, por pequeño que sea.
- Dejar a un lado la autocrítica y hablese así mismo con amabilidad
- Darse permiso para decir no a más obligaciones
- Concentrarse en lo básico, comer bien, hacer ejercicio y dormir lo suficiente
- Pedir ayuda... cuando tenga dificultades, pida apoyo

Sabemos que el cuidado personal a menudo puede parecer una cosa más de la que tiene que ocuparse y que debe ser extravagante para que cuente como tal, pero ese simplemente no es el caso. El cuidado infantil es un papel extremadamente exigente. El trabajo que hace no es fácil y usted le entrega mucho de sí mismo a esos pequeños seres humanos que cuida. Tómese unos minutos cada día para usted mismo y así podrá continuar dedicándose a ellos.

Como siempre, ¡todos en la DCC están muy agradecidos por su dedicación a los niños y las familias de Kentucky! ¡Usted es fabuloso!

Atentamente,  
Andrea Day  
Directora de la División de Cuidado Infantil

## Directores y administradores – Cuidado infantil consciente de Kentucky

¿Sabía usted que existe un equipo de personas apasionadas que están disponibles para brindarles apoyo y orientación a los proveedores de cuidado infantil? Si aún no tiene una relación con su equipo regional de cuidado infantil consciente, queremos asegurarnos de que tenga toda la información que necesita para saber a quién acudir para obtener ayuda.

Cuidado infantil consciente de Kentucky se presentará durante la reunión pública de proveedores de la DCC de este mes. La reunión pública de proveedores de la DCC tendrá lugar el 12 de septiembre a la 1:00 p.m. EDT. Únase a nosotros para aprender más sobre todos los maravillosos servicios que están a su disposición.

Visite su sitio web: [www.childcareawareofky.org](http://www.childcareawareofky.org)



### Actualizaciones de la DCC

Mes de la herencia hispana

Mes de la seguridad para los bebés

Mes nacional de concientización sobre el cuidado persona

Semana nacional de prevención de lesiones infantiles del 1º al 7 de septiembre

11 de septiembre el día de los patriotas y día nacional de servicio y recuerdo

4 de septiembre el día del trabajo

9 de septiembre el día nacional del osito de peluche

10 de septiembre el día nacional de los abuelos

15 de septiembre el día nacional del aprendizaje en línea

16 de septiembre el día nacional de la plastilina

Sábado 30 de septiembre día nacional para chequear el asiento de niños para autos



## Asociaciones familiares y comunitarias: Seguridad de los asientos de niños para el automóvil

Septiembre es el mes de la seguridad para los bebés, un momento para actualizar las pautas de seguridad y las responsabilidades de los padres y cuidadores a la hora de crear espacios seguros para que los bebés crezcan y jueguen. Muchos de nosotros usamos asientos de seguridad para niños en el automóvil todos los días, por lo que tomarse unos minutos para asegurarse de que el asiento de su hijo para el automóvil esté seguro es vital para mantener a los niños seguros.

La seguridad de los asientos para el automóvil comienza el día que se trae al bebé a casa desde el hospital y continúa hasta que el niño pequeño se coloca en un asiento elevado. Aquí hay un recurso del Gabinete de Transporte de Kentucky para conocer las especificaciones de seguridad de los asientos para automóviles en Kentucky. <https://transportation.ky.gov/HighwaySafety/Documents/ChildSeat%20UPDATE.pdf>

Según Safekids.org, un arnés de 5 puntos correctamente ajustado ofrece la mejor protección para un niño. La mayoría de los asientos de seguridad para bebés y niños pequeños están fabricados con arneses de 5 puntos. Es

importante asegurarse de que el niño esté correctamente colocado en el arnés, no agregando más espacio con abrigos o mantas pesadas al abrocharlo y que el peso/estatura del niño esté dentro de las recomendaciones del fabricante de asientos para el automóvil. Vea más consejos sobre asientos para el automóvil en [ucsg.safekids.org](https://ucsg.safekids.org).

La seguridad de los asientos para el automóvil también incluye asegurarse de que nunca se deje a un niño desatendido en un automóvil con altas temperaturas. Cree un recordatorio dejando alguna cosa que pueda necesitar a donde va como su teléfono celular o bolso en el asiento trasero cerca del asiento para el automóvil. Los proveedores de cuidado infantil deben implementar llamadas de verificación a los padres o tutores cuando un niño tiene una ausencia inesperada en la mañana.

## Día de la Herencia Hispana y los Abuelos

¡Septiembre le brinda varias oportunidades importantes para celebrar con sus familias!

### Mes de la Herencia Hispana: del 15 de septiembre al 15 de octubre

Es un momento para reconocer y celebrar las muchas contribuciones, las diversas culturas y las extensas historias de la comunidad latina estadounidense. Estos ciudadanos tienen antepasados que vinieron de España, México, el Caribe y Centro y Sudamérica. Puede asociarse con familias que comparten estas culturas para encontrar actividades que complementen el honor del Mes de la Herencia Hispana. Además, podría organizar un evento para los padres/familias con platos típicos, manualidades, lectura, etc. El siguiente enlace proporciona varias ideas de comidas, libros y actividades que pueden modificarse para que sean del disfrute de todas las edades: <https://www.teachingexpertise.com/classroom-ideas/preschool-hispanic-heritage-month-activities/>

### Día de los abuelos – 10 de septiembre

Las celebraciones familiares continúan el domingo 10 de septiembre... ¡Día de los Abuelos! Este día está destinado a honrar a todos los abuelos de nuestros niños. Los estudios han demostrado que los niños con abuelos involucrados son más fuertes y tienen mejores habilidades para afrontar los desafíos de la vida. Si ha participado en una capacitación de Fortalecimiento de Familias de KY, sabrá que las relaciones saludables con los abuelos pueden servir como factores protectores contra experiencias adversas durante la infancia. Esta es otra oportunidad para involucrar a las familias con manualidades, actividades y lectura dirigidas a la familia extendida. Si bien hay muchas manualidades divertidas que hacer, la intención detrás de la festividad es más bien fomentar las relaciones intergeneracionales. Trabajar con las familias para incluir a los abuelos podría ser una experiencia valiosa y esclarecedora tanto para los niños como para los abuelos.



## Profesionales de educación y atención temprana: Semana Nacional de Prevención de Lesiones

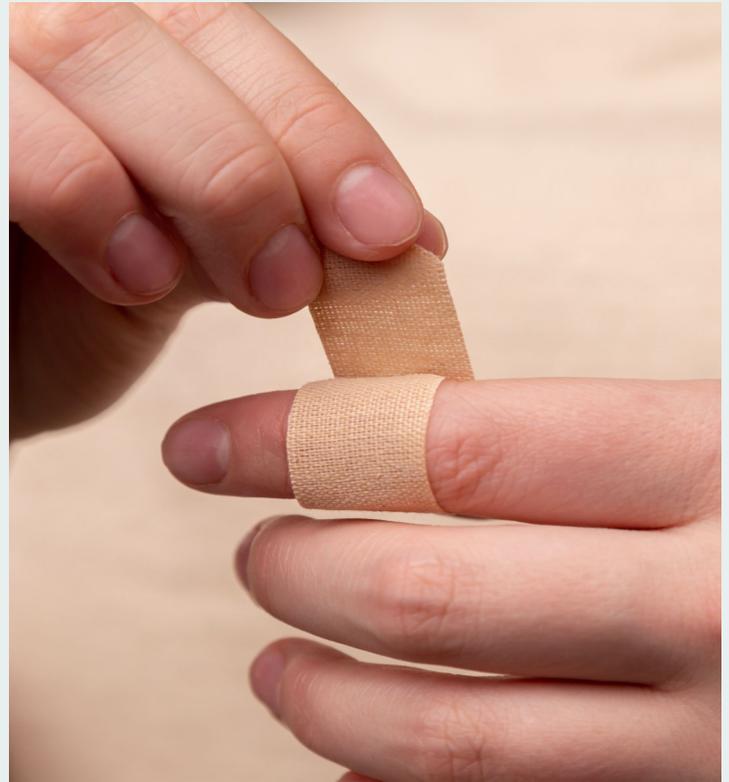
El tipo de lesión más común entre los niños son las caídas. ¡Estas caídas a menudo se deben a que los niños pequeños, preescolares y en edad escolar son curiosos y aventureros! A medida que estos grupos de edad sigan creciendo y desarrollándose, también lo harán su percepción de la profundidad y su coordinación. Sea firme con las expectativas de cómo se camina dentro de los lugares y que solo deben subirse en los equipos diseñados para ello en las áreas en el exterior.

Lesiones como atorarse, asfixia y estrangulamiento ocurren cuando los niños no pueden respirar. La supervisión y los materiales adecuados para su edad disminuirán la probabilidad de que un niño sufra este tipo de lesiones. Sabiendo que los bebés y los niños pequeños suelen explorar su curiosidad llevándose cosas a la boca, es importante estar siempre atento a qué objetos están a su alcance. A los niños en edad preescolar y escolar les gusta estar en movimiento, por lo que es importante establecer expectativas claras sobre cómo sentarse y comer para evitar incidentes de asfixia.

Siempre se deben seguir unas pautas de sueño seguro para prevenir posibles situaciones de estrangulamiento y asfixia. Mantenga los objetos blandos, juguetes y ropa de cama suelta fuera del área donde duerme el bebé para evitar asfixia y estrangulamiento. Cuando el bebé llegue a la edad de un niño pequeño y esté aprendiendo a levantarse, recuerde quitar cualquier adorno que cuelgue encima del área para dormir. Si el área para dormir está cerca de una ventana, asegúrese de que todas las persianas, cordones y cortinas estén atados fuera de su alcance.

SMSL (síndrome de muerte súbita del bebé) es una muerte inexplicable que ocurre antes del año de vida, a menudo asociada durante la hora de sueño. Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., la manera número uno de prevenir el SMSL es colocar a los bebés boca arriba para dormir en todo momento, en un área diseñada y separada para el sueño del

bebé, sin objetos blandos, juguetes, edredones, almohadas o mantas. (<https://safetosleep.nichd.nih.gov/about>)



### Consejos de seguridad para la supervisión

La supervisión es una de las mejores maneras de garantizar la seguridad mientras se ejerce el cuidado infantil. Asegúrese de estar siempre en una posición que le permita ver claramente a todos los niños que están bajo su supervisión. Permanezca dentro de un rango donde escuchar a todos los niños y todos los niños puedan escucharlo a usted. La supervisión activa le permite intervenir rápidamente si es necesario.

A continuación, se muestra la tabla de raciones de supervisión proporcionada en el Reglamento Administrativo de Kentucky 922 KAR-120 <https://apps.legislature.ky.gov/law/kar/titles/922/002/120/>:

Age of Children	Ratio	Maximum Group Size*
Infant	1 staff for 5 children	10
Toddler (12-24 months)	1 staff for 6 children	12
Toddler (24-36 months)	1 staff for 10 children	20
Preschool (age 3-4 years)	1 staff for 12 children	24
Preschool (age 4-5 years)	1 staff for 14 children	28
School age (5-7 years)	1 staff for 15 children	30
School age (7 and older)	1 staff for 25 children (for before and after school)	30
School age (7 and older)	1 staff for 20 children (full day of care)	30

\*Maximum Group Size shall be applicable to Type I child-care centers.





## Cuidado infantil familiar: Mes de la seguridad del bebé

*Family Child Care Network* sabe que el objetivo más importante de los proveedores de cuidado infantil es crear un entorno seguro para todos los niños. Septiembre es el Mes de la Concientización sobre la Seguridad del Bebé, una campaña para educar a los padres y cuidadores sobre la importancia del uso seguro y la selección de productos infantiles. *Family Child Care Network* alienta a los proveedores de cuidado infantil a participar en el Mes de la seguridad del bebé revisando la seguridad y el cumplimiento de los productos de cuidado infantil en sus hogares.

Cada hogar tiene características únicas que impactan el riesgo de daño que los niños podrían sufrir. Los proveedores pueden encontrar áreas para evaluar el riesgo en las regulaciones dentro de la categoría titulada Instalaciones. Los proveedores necesitarán diferentes equipos de seguridad infantil para remediar los riesgos que encuentren en sus hogares. A continuación se ofrecen algunos consejos a tener en cuenta al utilizar y seleccionar equipos de seguridad infantil:

\*Lea y siga siempre la guía del producto y las instrucciones de montaje,

incluidas las restricciones de peso y estatura.

\*Supervise el crecimiento y desarrollo del niño y suspenda el uso de productos cuando el bebé alcance los límites de edad o desarrollo definidos por el fabricante.

\*No se deben utilizar productos de segunda mano para los bebés, ya que es posible que no cumplan con los últimos estándares de seguridad. Sin embargo, si es necesario, asegúrese de que todas las piezas estén disponibles, que el producto esté completamente funcional, que no esté roto y que no haya sido retirado del mercado.

Los proveedores pueden visitar el enlace [https://www.jpma.org/page/baby\\_safety\\_month#](https://www.jpma.org/page/baby_safety_month#) para revisar más consejos de seguridad que ayuden a mantener seguros a los bebés. Este sería un enlace excelente para compartir con los padres de su programa para fomentar productos y prácticas más seguras en el hogar.

Enlace para el reglamento de seguridad y salud: <https://apps.legislature.ky.gov/law/kar/titles/922/002/120/>

## Apoyo a la transición: los artículos que brindan consuelo y los niños pequeños

¡El 9 de septiembre es el Día Nacional del Osito de Peluche! Para muchos niños pequeños, su mejor amigo puede ser un osito de peluche, algún tipo de objeto amado u otro artículo que hayan elegido cuidadosamente para brindarles apoyo emocional.

Según la Academia Estadounidense de Pediatría, “los objetos que brindan seguridad... son parte del sistema de apoyo emocional que todo niño necesita en [sus] primeros años”. Esto significa que para el niño pequeño que está molesto porque le están quitando la manta, se trata más bien de la angustia emocional de que le quiten su sistema de apoyo personal. Los niños pequeños a menudo dependen de estos artículos de transición para recibir apoyo cuando los padres no están presentes, cuando no se sienten bien, están cansados, etc. Los niños a menudo eligen estos artículos entre las edades de ocho y doce meses y pueden conservarlos durante muchos años después.

Muchos de nosotros hemos trabajado con niños que tienen este artículo y hemos tenido el desafío de cómo equilibrar el mantenimiento del artículo mientras el niño está bajo nuestro

cuidado y garantizar que se sientan seguros y protegidos. Si tiene niños bajo su cuidado que dependen de un artículo específico que le brinda consuelo, una manta, un muñeco de peluche, un juguete especial, etc., trabaje con la familia y el niño para crear una rutina que funcione para todos. Simplemente quitarle el artículo a un niño puede causar angustia e infundir falta de confianza hacia el adulto que le quita el artículo.

Consejos:

Trabaje con las familias para fomentar la búsqueda de un duplicado del artículo, si es posible.

Cree una rutina para que el niño tenga acceso a su artículo siempre que lo necesite durante el día.

No utilice estos artículos de consuelo como castigo, soborno o como parte de una consecuencia por un comportamiento negativo.

Ayude a otros niños a comprender y apoyar a sus amigos cuidando y respetando los artículos de consuelo.



## Toys and Furnishings

### 922 KAR 2:120. Child-care center health and safety standards.

Section 13. Toys and Furnishings.

(1) All toys and furniture contacted by a child shall be:

(a) Kept clean and in good repair; and  
(b) Free of peeling, flaking, or chalking paint.

(2) Indoor and outdoor equipment shall:

(a) Be clean, safe, and in good repair;

(b) Meet the physical, developmental needs, and interests of children of different age groups;

(c) Be free from sharp points or corners, splinters, protruding nails or bolts, loose or rusty parts, hazardous small parts, lead-based paint, poisonous material, and flaking or chalking paint; and

(d) Be designed to guard against entrapment or situations that may cause strangulation.

(3) Toys shall be:

(a) Used according to the manufacturer's safety specifications;

(b) Durable; and

(c) Without sharp points or edges.

(4) A toy or another item that is considered a mouth contact surface by a child not toilet trained shall be sanitized daily by:

(a)

1. Scrubbing in warm, soapy water using a brush to reach into crevices;

2. Rinsing in clean water;

3. Submerging in a sanitizing solution for at least two (2) minutes; and

4. Air dried; or

(b) Cleaning in a dishwasher if the toy or other item is dishwasher safe.

(5) Tables and chairs shall be of suitable size for children.

(6) Chairs appropriate for staff shall be provided to use while feeding, holding, or playing with a child.



### Aprendizaje en línea – Link Tree

¡Celebre el Día Nacional del Aprendizaje en Línea consultando algunas de estas plataformas de aprendizaje en línea! Recuerde que, si bien el aprendizaje en línea es una gran herramienta, no debería reemplazar las interacciones de aprendizaje en persona. También es importante limitar el tiempo frente a la pantalla según la normativa por grupo de edad

#### Jóvenes en edad preescolar de 3 a 5 años:

<https://www.vroom.org/about>

<https://www.sesamestreet.org/>

<http://bedtimemath.org/minimath-app/>

<https://teach.starfall.com/>

(App) <https://learn.khanacademy.org/khan-academy-kids/>

#### Jóvenes en edad escolar de 6 a 12 años:

<https://kids.nationalgeographic.com/>

<https://www.prodigygame.com/main-en/>

<https://www.codemonkey.com/>

<https://www.funbrain.com/>

<https://www.khanacademy.org/>

## Recursos adicionales:

División de Cuidado Infantil  
<https://www.chfs.ky.gov/agencies/dCBS/dcc/Pages/default.aspx>

División de Cuidado Infantil Regulado (Division of Regulated Child Care (DRCC))  
<https://www.chfs.ky.gov/agencies/os/oig/dccc/Pages/default.aspx>

Asociación Nacional de Seguridad del Tráfico en Carreteras  
<https://www.nhtsa.gov/campaign/heatstroke>

Cuidado infantil consciente consejos y herramientas  
<https://www.childcareawareky.org/tips-and-tools/>

Consultores de salud para el cuidado infantil  
<https://www.kentuckyechc.org/>

Family Child Care Network  
<https://www.fccknky.com/>

#### Division of Child Care (DCC)

WEBSITE  
<https://www.ches.ky.gov/agencies/dCBS/DCC/PAGES/DEFAULT.ASPX>

MAILING ADDRESS  
275 E. MAIN ST. 3C-F FRANKFORT, KY 40621

PHONE  
(502) 564-2524