

# ECE Insider

## Desde el escritorio de la directora

Nadie es ajeno al estrés. Si bien algunos niveles de estrés pueden ser positivos, también sabemos que el estrés constante sin apoyos puede generar entornos y relaciones tóxicos, así como una disminución del bienestar mental, emocional y físico en general. Todas las familias de Kentucky pasan por momentos y/o situaciones estresantes y los proveedores de cuidado infantil de Kentucky están en posiciones únicas para ser una línea de defensa cuando las familias necesitan orientación y apoyo.

Alentamos a todos los proveedores de cuidado infantil a que dediquen tiempo para aprender sobre la iniciativa de Kentucky Fortaleciendo a las Familias y los seis (6) factores de protección que podemos ayudar a que las familias implementen. Únase a nosotros en nuestra reunión pública para proveedores de la DCC el 9 de mayo a la 1:00 PM horario del este para obtener más información sobre los pasos que puede tomar para asegurarse de que está apoyando no solo a las familias en sus comunidades, isino también a otros profesionales de cuidado infantil de la temprana edad!

Si aún no se ha registrado en la lista de distribución de la DCC, envíe su nombre y correo electrónico preferido a: [DCCListServ@ky.gov](mailto:DCCListServ@ky.gov) para asegurarse de recibir la información de registro a la reunión pública para proveedores de la DCC. Como siempre, gracias por hacer todo lo posible por los niños y las familias de Kentucky. ¡Todos en la División de Cuidado Infantil están agradecidos y complacidos por el trabajo que hace!

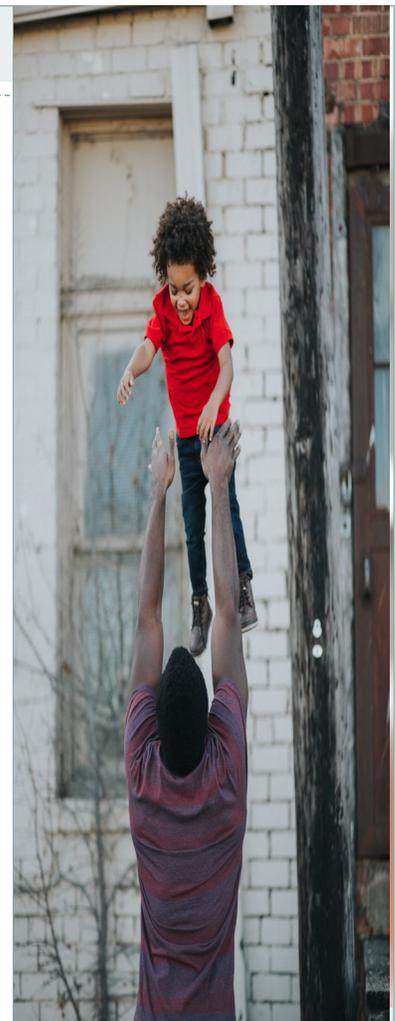
Atentamente,  
Andrea Day  
Directora de la División de Cuidado Infantil

## Directores y Administradores

¡El Día de las Madres es el 14 de mayo! ¡Todos sabemos que este día tradicionalmente se trata de la MAMÁ! Si bien celebrar a las madres es la intención detrás del Día de las Madres, recuerde que no todos los niños tienen una figura materna tradicional en sus vidas. Cuando comience a planificar las celebraciones de su centro y salón de clases, tenga en cuenta las figuras maternas que desempeñan este importante papel en la vida de los niños bajo su cuidado.

Considere el hecho de que algunos niños no cuentan con una madre en su vida, ya sea porque la hayan perdido o tal vez porque no tengan relación con la madre. Cuando planee una celebración para el Día de las Madres, trate de averiguar con qué adulto(s) el niño tiene un vínculo especial e inclúyalos en sus actividades planificadas.

Ayude a sus maestros a aprender más sobre las estructuras familiares de los niños que cuidan para que también puedan ajustar las actividades del aula respectivamente. ¡Pregúntele al padre o tutor quién es la persona más cercana al niño y haga todo lo posible para incluir a todos los niños y familias en sus maravillosas celebraciones!



### ACTUALIZACIONES DE LA DCC

- Mes de la Salud Mental en la Primera Infancia
- Mes Nacional de los Cuidados de Crianza
- 5 de mayo – Cinco de Mayo (Batalla de Puebla)
- 6 de mayo – Día del Derby
- 9 de mayo – Reunión pública para proveedores de la DCC
- 12 de mayo – Día Nacional de Agradecimiento a los Proveedores de Cuidado Infantil
- 14 de mayo – Día de las Madres
- 16 de mayo – Día Nacional de Llevar a tus Padres al Patio de Recreo
- 29 de mayo – Día de los Caídos
- 31 de mayo – Día Nacional para Proteger su Audición



## Participación familiar y recursos comunitarios

Mientras conversamos este mes sobre la iniciativa Kentucky Fortaleciendo a las Familias, lo alentamos a usted (y a su programa) a investigar los "Apoyos Concretos" que les puede brindar a las familias como un componente de su programa. Hay muchos recursos locales y estatales gratuitos que se les pueden proporcionar a las familias. Podrían ser conversaciones activas sobre inquietudes, o tableros de anuncios comunitarios y folletos disponibles para llevar cuando las familias lo necesiten. ¡Esto también puede beneficiarlo dentro del programa *KY All STARS* en el área C5! Dentro de los recursos estatales se pueden incluir Asesores de Salud

Mental para la Primera Infancia, Sistema de Intervención Temprana de KY/Primeros Pasos, Prevención del Abuso Infantil de Kentucky, ¡y más! Los recursos locales pueden incluir instalaciones locales del Departamento de Salud o de los Servicios Basados en la Comunidad, programas como *United Way*, despensas de alimentos, refugios y otros. Que las familias tengan esta información al alcance de la mano ayuda a cerrar las brechas de acceso y crear oportunidades más equitativas para que las familias reciban la asistencia que ellos (o alguien que conocen) necesitan.

*“Strengthening Families is a research-informed approach to increase family strengths, enhance child development, and reduce the likelihood of child abuse and neglect. It is based on engaging families, programs, and communities in building five key Protective Factors.” - Center for the Study of Social Policy*

### Programación de verano

¡El clima cálido está aquí! ¡El sol es un visitante bienvenido después de un invierno frío y lluvioso! Recuerde que su programa de verano puede ser tan satisfactorio como su plan de estudios del año escolar "estándar". Aproveche las oportunidades para participar en actividades acuáticas y utilizar las instalaciones al aire libre. ¡Hay una plenitud de ideas sobre cómo combatir el calor durante los meses de verano y al mismo tiempo disfrutar del horario crítico al aire libre!

La seguridad en el agua es clave para todos los niños; asegúrese de supervisar activamente TODAS las fuentes de agua durante los meses de verano. Utilice áreas sombreadas para programar actividades desordenadas al aire libre, en lugar de en el salón de clases. Planee picnics o meriendas al aire libre y proporcione mucha agua. Los maestros pueden realizar actividades adicionales como pintar con agua o con tiza, pintar con rocas o jugar con paisajes naturales usando materiales al aire libre.

Recuérdelos a las familias que envíen cambios de ropa apropiados para el clima y elementos de protección solar como sombreros y protector solar. Recuerde, debe tener en el archivo un formulario de autorización para la aplicación de protector solar según 922 KAR 2:120. Advertencia de alergia: algunas marcas de protector solar contienen ingredientes de maní o nueces de árboles. Aconseje a los padres que revisen las etiquetas si tiene un niño en su salón de clases con alergia.

Aquí puede encontrar un modelo del formulario de autorización:

<https://www.childcareawareky.org/wp-content/uploads/2019/09/Section-9-Medication-4-Release-Form-Sunscreen.pdf>

### Profesionales de la educación y el cuidado de la primera infancia: Recordatorio y oportunidades de capacitación

¡Las horas de capacitación para la mayoría de los empleados deberán completarse antes del 30 de junio del 2023! Verifique su informe de registro de capacitación en ECE-TRIS para asegurarse de haber cumplido con las metas de horas de capacitación exigidas. Si tiene problemas para acceder o comprender su informe, consulte con su director.

Si está buscando capacitación, consulte la selección Calendario/Capacitaciones aprobadas en ECE-TRIS o envíe solicitudes con 30 días de antelación para que sean aprobadas.

El Departamento de Salud Pública, con fondos de la subvención estatal de actividad física y nutrición (SPAN) a través de los CDC, ofrece un programa de capacitación gratuito aprobado por ECE-TRIS llamado *Go NAPSACC*. El programa lo guía a través de capacitaciones y planes de acción relacionados con las prácticas de salud y nutrición de la primera infancia que se alinean con nuestras normas de estándares de salud y seguridad 922 KAR 2:120. Consulte el folleto adjunto para obtener información adicional y si su centro está interesado en participar.



## Summer Health and Safety Regulations Recordatorios de reglamentos para la salud

### **922 KAR 2:120. Child-care center health and safety standards** Section 7. First Aid and Medicine.

- (5) The child care center shall keep a written record of the administration of medication, including:
- (a) Time of each dosage
  - (b) Date;
  - (c) Amount;
  - (d) Name of staff person giving the medication
  - (e) Name of the child; and
  - (f) Name of the medication
- (6) Medication, including refrigerated medication, shall be:
- (a) Stored in a separate and locked place, out of the reach of a child unless the medication is:
    - 1. A first aid supply and is maintained in accordance with subsection (1) of this section;
    - 2. Diaper cream, sunscreen, or toothpaste. Diaper cream, sunscreen, or toothpaste shall be inaccessible to a child;

**Reference Link:** <https://apps.legislature.ky.gov/law/kar/titles/922/002/120/>

### **922 KAR 2:120. Child-care center health and safety standards** Section . Premises Requirements.

- (28) Bodies of water that shall not be utilized include:
- (a) Portable wading pools;
  - (b) Natural bodies of water; and
  - (c) Unfiltered, nondisinfected containers

**Reference Link:** <https://apps.legislature.ky.gov/law/kar/titles/922/002/120/>

## Recursos adicionales:

División de Cuidado Infantil  
<https://www.chfs.ky.gov/agencies/dcb/dcc/Pages/default.aspx>

División de Cuidado Infantil Regulado (*Division of Regulated Child Care (DRCC)*)  
<https://www.chfs.ky.gov/agencies/os/oig/drcc/Pages/default.aspx>

Kentucky Fortaleciendo a las Familias  
<https://www.chfs.ky.gov/agencies/dph/dmch/ecdb/Pages/kysf.aspx>

Conectando los Puntos Kentucky  
<https://www.kentuckyecchc.org/connect-the-dots>

Cuidado infantil consciente consejos y herramientas modelo de autorización para el protector solar  
<https://www.childcareawareky.org/wp-content/uploads/2019/09/Section-9-Medication-4-Release-Form-Sunscreen.pdf>

### **Division of Child Care (DCC)**

WEBSITE  
<https://www.ches.ky.gov/agencies/dcb/dcc/Pages/default.aspx>

MAILING ADDRESS  
275 E. MAIN ST. 3C-F FRANKFORT, KY 40621

PHONE  
(502) 564-2524