

# CHILD CARE TIPS

## Child Care Health Consultation



### Para cambiar un pañal

1. Lávese las manos con jabón líquido y agua corriente tibia por 20 segundos.
2. Asegúrese que tiene todos los materiales a la mano y póngase guantes.
3. Acueste al niño en la mesa. No deje al niño sin supervisión.
4. Limpie el trasero del niño de adelante hacia atrás.
5. Eche el pañal desechable en un bote de basura de manos-libres forrado con una bolsa de basura.
6. Quítese los guantes sucios y póngalos en una basura de manos-libres, cubierta y forrada de plástico.
7. Use toallitas desechables para limpiarse las manos y otra toallita limpia para limpiar las manos del niño.
8. Cambie el pañal y vista al niño.
9. Lave las manos del niño con jabón líquido y agua corriente tibia por 20 segundos.
10. Seque la mano del niño con una secadora de manos o con una toalla desechable para secar manos.
11. Regrese el niño a la zona supervisada.
12. Limpie con jabón y agua: la superficie donde cambió el pañal, y cualquier juguete u objeto tocado durante el cambio de pañal. Enjuague con agua.
13. Desinfecte la misma zona con una solución de cloro y agua. Permita que la solución seque por dos minutos antes de pasar otra toallita.
14. Lávese las manos con jabón líquido y agua corriente tibia.

